

Donne-T[♂]i Une Chance

Les activités offertes aux hommes

- Le service téléphonique 24/7 (partiellement suspendu)

Lundi au jeudi de 8 : 30 à 20 : 30; le vendredi de 9 : 00 à 17 : 00

Le service téléphonique est un moyen d'offrir rapidement différentes activités et actions qui répondent aux besoins des hommes et qui sont visées dans les énoncés de mission. Entre autres, il sert à établir un premier contact avec les hommes en demande d'aide, à leur fixer une première rencontre, à évaluer la priorité du délai de rencontre, à les soutenir dans l'exploration de solutions efficaces face aux difficultés d'application d'outils, à aider l'homme à préciser sa compréhension de concepts applicables à son vécu et à aider l'homme en crise à retrouver un équilibre ainsi qu'à protéger les personnes. Il permet aussi de référer l'homme aux ressources appropriées pouvant répondre aux besoins ayant été exprimés.

- Les rencontres exploratoires

L'homme est accueilli dans sa démarche de changement et des interventions sont réalisées dans le but d'établir un lien de confiance avec lui. L'organisme présente sa mission, ses valeurs égalitaires et de respect ainsi que ses différents services. Le potentiel de dangerosité est évalué et son analyse dictera les services et les interventions à prioriser. L'historique sert à pister l'intervenant sur les sources d'influence à la détresse et/ou à l'adoption de conduites violentes, l'aide à établir les besoins de l'homme et à lui présenter la trajectoire recommandée dans nos services ou auprès des autres ressources du milieu. Un premier outil de gestion de la colère favorisant l'arrêt d'agir violent lui est présenté lorsqu'en lien. L'ensemble de la démarche exploratoire favorise la motivation à se prendre en mains, amorce la responsabilisation et contribue à la sécurité des personnes.

- Le programme de rééducation en violence conjugale et familiale en deux volets :

« *Je me reconstruis* »

L'homme ayant des conduites violentes s'engage dans un cheminement dans le but d'adopter des valeurs et des conduites égalitaires exemptes de violence (programme en violence)

Les services en violence sont offerts en anglais et en français. L'homme peut cheminer dans son programme de façon individuelle ou participer à une démarche en sessions de groupe.

Le volet de sensibilisation s'adresse à l'homme qui se questionne sur la dynamique des conduites violentes ainsi que ses conséquences et qui désire amorcer une réflexion afin de modifier ses comportements.

Le volet de responsabilisation s'adresse à l'homme qui désire approfondir sa réflexion pour identifier les facteurs de risques individuels, situationnels et sociaux influençant l'adoption de conduites violentes dans le but de développer des habiletés sociales et de favoriser le développement des facteurs de protection à l'adoption de conduites violentes.

- Le programme de maintien 2e phase

Face aux besoins exprimés par les hommes en fin du programme en violence ainsi que par les anciens participants, l'organisme offre un groupe ouvert de maintien. Le groupe offre du support afin de maintenir les acquis, de relever les défis d'application des outils — habiletés enseignées et sert également à renforcer les facteurs de protection à l'adoption de conduites violentes.

- [Le programme pour hommes en difficultés; « Je me donne la chance »](#)

L'homme en difficulté vivant des problèmes majeurs (rupture amoureuse, perte d'emplois, deuil,) ou des difficultés dans ses relations s'engage dans une démarche pour obtenir de l'aide avant que la situation ne se détériore ou qu'apparaisse la violence.

Par le biais de l'approche humaniste, l'homme obtiendra le support, l'écoute, l'aide nécessaire pour diminuer les facteurs de risque et augmenter les facteurs de protection.

Le programme pour hommes en difficulté en est à sa première année de rodage, il a été actualisé grâce au soutien financier de la Table de concertation L'Outaouais au masculin.

- [Le programme de rééducation parental](#)

Le père qui désire briser le cycle de transmission intergénérationnelle s'engage dans une démarche afin d'obtenir les outils pour approfondir ses habiletés parentales et améliorer sa relation père-enfants.

L'organisme offre aux pères référés à nos services des ateliers d'habiletés parentales : « **Pour moi et mes enfants** ». L'objectif principal est d'explorer, d'enseigner, d'expérimenter de nouvelles connaissances ainsi que de nouvelles habiletés parentales.

- [Le programme d'estime de soi](#)

L'homme qui se sous-estime et qui manque de confiance en lui s'engage dans une démarche qui lui permettra de développer des stratégies pour améliorer son estime de soi.

L'organisme offre aux hommes le programme : « **Pour moi** ». L'homme apprend à y développer des stratégies durables afin de rehausser, de construire son estime de soi et à le maintenir.

- [L'intervention lors de situations de crise ou en situation de dangerosité \(téléphonique ou face à face\)](#)

L'organisme accorde toute l'attention nécessaire et immédiate à la détresse exprimée par les hommes ainsi qu'aux situations qui représentent un degré de dangerosité. L'homme sera donc soutenu jusqu'à la gestion de la situation.

- [Le service sans rendez-vous](#)

L'homme peut se présenter sans rendez-vous afin d'obtenir des informations sur nos services ou de l'aide immédiate lorsqu'en détresse. Il peut se présenter dans le but d'obtenir un premier rendez-vous futur ou une référence.

- [Le service de suivi ponctuel \(courts objectifs\)](#)

Pour l'homme qui présente une situation de vulnérabilité lors de la rencontre exploratoire ou en cours de cheminement et également pour celui qui vit une situation particulière (rupture récente, dangerosité, signes de détresse, judiciarisation, démotivation, déresponsabilisation) devant être adressée immédiatement afin de prévenir une détérioration de sa situation actuelle ou pour l'ancien participant qui a un besoin de soutien temporaire dans le but de maintenir ses acquis. Le service est offert à court terme dans le but d'atteindre des objectifs précis fixés conjointement entre l'homme et l'intervenant(e).

- [Les services d'accompagnements, de références, d'informations](#)

L'organisme de par sa spécificité d'aide aux hommes propose à ces derniers un service

d'informations, de références et d'accompagnement dans leurs démarches auprès des autres ressources du milieu en lien avec les besoins identifiés.

- [L'hébergement temporaire d'urgence \(pas actualisé faute de fonds\)](#)

L'organisme met les efforts nécessaires afin de développer un service **d'hébergement préventif et temporaire pour les hommes en situation de crise.**