



Pour souligner la

Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes

le **Réseau Hommes Québec**

invite la population de l'Outaouais à poser un geste concret afin de reconnaître l'apport significatif des hommes composant leur entourage, en prenant part gratuitement à la « marche-valise » pour toute la famille qui se déroulera le samedi 19 novembre de 13 h 00 à 14 h 00, sur la piste cyclable entre le 975 boulevard St-Joseph (la salle de quilles Anik) et le pont du Rapibus.

Ensuite, les hommes sont invités à se retirer entre eux, sans enfants, sans conjointe, pour poursuivre les célébrations de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes en participant « entre gars » à des joutes amicales de quilles, de billard et de dards. Les frais de participation sont de 20 \$ par personne pour la journée et il vous en coûtera 10 \$ si vous désirez prendre part au souper-pizza.

Le 19 novembre, en Outaouais, célébrons *les Hom-Mages* !

Il s'agira également de la *Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes* qui est issue de la *Journée internationale de l'homme*, un événement créé en 1999 et célébré le 19 novembre de chaque année.



Cette journée a pour but de :

- Promouvoir les modèles masculins positifs, pas seulement les hommes publiques, mais également les hommes ordinaires qui vivent leur vie de façon décente, honnête et engagée
- Célébrer les contributions positives des hommes à la société, à la communauté, à la famille, au couple, aux soins des enfants et à l'environnement
- Porter attention et réfléchir à la santé et au bien-être des hommes, physiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement
- Améliorer les relations entre les sexes et promouvoir les relations égalitaires ainsi que la coparentalité.

Voir page Facebook : <https://www.facebook.com/events/158895254576616/>

Les places étant limitées, il est conseillé de réserver votre place.

Pour plus d'informations ou pour réserver, svp contacter Jean-Pierre de Beaumont, du [RHQ](#), à jeanpierre_de_beaumont@hotmail.com en indiquant en objet : Journée *Hom-Mages* RHQ

Source : Jean-Pierre de Beaumont, 819 271-3727
Réseau Hommes Québec (RHQ) www.rhquebec.ca
*Le RHQ : Des groupes pour hommes en évolution,
pour parler entre hommes de notre vécu et de notre ressenti sans être jugé
Parce que des fois, ça fait du bien de parler entre hommes.*

