

Donne-T♂i Une Chance

Notre organisme vient en aide aux hommes en difficulté, francophones et anglophones, qui sont aux prises avec une détresse psychologique et/ou aux hommes qui sont aux prises avec une conduite violente en contexte de relation conjugale (amoureuse), familiale et/ou interpersonnelle.

Desservant la grande région de l'Outaouais (urbaine et rurale), l'ensemble de nos services aux hommes s'orchestre en fonction de leurs besoins lors de la demande d'aide et des attentes qu'ils ont de la démarche qu'ils se préparent à entamer auprès de notre organisme.

Les deux volets des services dispensés aux hommes par Donne-toi une chance sont le programme d'aide pour hommes en difficulté et/ou le programme pour les hommes étant aux prises avec des comportements de violence. Les commentaires qui suivent témoignent de notre contribution aux hommes qui fréquentent nos services.

♂ *J'ai grandi comme homme et je peux comprendre davantage mes gestes de violence que j'ai posés à l'époque.*

♂ *J'ai utilisé la ligne d'urgence une fois et grâce à ça, « j'ai changé mon fusil d'épaule ». Merci! Très serviable.*

♂ *Dès le premier appel, j'ai eu l'impression d'être à la bonne place.*

♂ *Accueil super, d'égal à égal et bien expliqué.*

♂ *J'ai aimé l'approche graduelle. On ne vous saute pas sur le cas au premier rendez-vous et on ne vous force pas à parler.*

♂ *La première rencontre de groupe, je me suis sentie à l'aise, car on était tous là pour la même raison. La force du groupe, c'est l'expérience vécue par les autres participants. On se reconnaît dans les autres.*

♂ *J'ai grandi comme homme. J'ai retrouvé la joie de vivre.*

♂ *Cela m'a donné les outils pour mieux comprendre et accepter mes émotions.*

♂ *J'ai été bien informé sur toutes les formes de violence et sur les outils pour m'en sortir.*

♂ *Après avoir vécu 2 divorces et en apprenant mes comportements de violence, je voulais changer.*

♂ *Continuez le bon travail, c'est pas facile de contrôler sa colère et c'est grâce à vous que l'on peut avoir de l'aide et du soutien aussi.*

♂ *La confrontation, ça m'aide à réfléchir, à me faire voir pourquoi je me sentais comme ça et me faire réaliser que je n'étais pas obligé d'utiliser de la violence.*

♂ *Vous m'avez fait réaliser à quel point que j'avais besoin de me retrouver.*

♂ *Après le programme, tu vois la vie d'une autre façon.*

♂ *The impact is very helpful, positive and will help me develop my self-esteem. It gave me a chance to express myself and I learned to deal with obstacles.*