

Donne-t i une chance

Informations

Soutien aux hommes en difficulté aux prises avec des problèmes de violence et/ou de détresse psychologique.



1939, rue St-Louis, local 4
Gatineau, Québec
J8T 4H5

Téléphone: 819-205-1451
Télécopieur: 819-205-4458

www.donnetoiunechance.org

Notre contribution à la transformation sociale concernant la violence et les vulnérabilités masculines commande des actions de prévention, de promotion, de sensibilisation, d'intervention, d'éducation, de concertation et de protection. Nous affirmons que c'est en valorisant l'adoption de rapports respectueux et égaux entre tous les humains que cette transformation sera possible.

Notre clientèle

- Hommes en général
- Hommes ayant des comportements de violence en relation conjugale et familiale
- Hommes en difficulté en situation de vulnérabilité et/ou de détresse (rupture conjugale et familiale, paternité, victime, etc.)
- Conjointes des participants (projet spécial)

En partenariat avec les milieux:

- Milieu scolaire (projet spécial)
- Adolescent(e)s ayant des comportements de violence (projet spécial)

Nos services

- **Service téléphonique :**
Accueil, information, référence, aide, soutien et intervention afin de répondre aux besoins des hommes et autres membres de la communauté.
- **Entrevue d'accueil et démarche exploratoire :**
Rencontre individuelle avec ou sans rendez-vous pour établir les besoins et la trajectoire dans les services.
- **L'intervention lors de situations de crise ou en situation de dangerosité**
- **Le service sans rendez-vous**
- **Le service de rencontres ponctuelles:** (courts objectifs) en situation de vulnérabilité, de détresse et de dangerosité
- **Les services d'accompagnements, de références et d'informations**
- **L'hébergement temporaire d'urgence**
Pas actualisé faute de fonds
- **Activités de promotion, de prévention et sensibilisation:**
 - Site Web : trousse pour hommes et pour partenaires
 - Campagne- distribution de dépliants- entrevues médiatiques
 - Ateliers en violence : grand public, adolescent(e)s et partenaires
- **Référence et accompagnement:**
Référence personnalisée et accompagnement à d'autres services ou d'autres ressources.

Nos programmes

Le programme de rééducation en violence «Je me reconstruis»

1. Le volet de **sensibilisation** : l'étape du *Cessez-le-feu*
2. Le volet de **responsabilisation**: l'étape de la *responsabilisation face aux émotions, aux besoins et aux comportements* et l'étape de *l'expression/gestion des émotions, des besoins et des conflits*

Le groupe de maintien

Rencontre mensuelle favorisant le maintien des acquis pour les hommes qui ont complété le programme en violence.

Le programme pour hommes en difficulté «Je me donne la chance»

Rencontre individuelle ou groupe pour les hommes éprouvant des difficultés ou vivant une crise transitionnelle en tenant compte de leurs réalités.

Le programme pour pères «Pour moi et mes enfants»

Les objectifs principaux sont d'explorer, d'enseigner, d'expérimenter de nouvelles connaissances et habiletés parentales. Dans le but de développer et renforcer les facteurs de protection et diminuer les facteurs de risque de transmission intergénérationnelle de la violence.

Le programme d'estime de soi «Pour moi»

L'objectif est de développer des stratégies durables afin de rehausser l'estime de soi et de le maintenir.

Nos projets spéciaux

Les conjointes

Rencontres d'informations en partenariat offertes aux conjointes des participants pour démystifier les services aux hommes, aux femmes et enfants; les sensibiliser au cycle, aux formes, aux impacts, à la protection et sécurité.

Les adolescent(e)s

Programme d'intervention pour adolescent(e)s ayant des conduites violentes.

L'école

Canevas exportable d'un projet de concertation en milieu scolaire pour améliorer les conditions de vie des jeunes (violence-détresse-toxicomanie)

L'Outaouais au masculin

Table de concertation régionale visant à dresser le portrait des hommes en Outaouais; à favoriser une réponse à leurs besoins et à faire connaître les résultats des travaux au milieu d'intervention.

Nos approches

L'approche humaniste nous guide dans l'accueil des hommes. Nous puisons aussi dans différents modèles et approches pour répondre aux besoins soulevés et aux objectifs d'intervention fixés.

Langue : Français et anglais

Accessibilité : L'organisme prend les arrangements pour assurer l'accès aux services aux personnes à mobilité réduite. Il y a 10 marches d'escalier.

Le stationnement est gratuit.

Services disponibles avec ou sans référence d'un médecin ou d'un professionnel de la santé ou du milieu juridique.

Coûts : L'achat d'une carte de membre au coût de 10 \$ pour les activités d'une année est souhaité.

Les services sont confidentiels.

Communiquez par téléphone, courrier électronique ou en personne.

Pour nous joindre :

1939, rue St-Louis, local 4

Gatineau, (Qc)

J8T 4H5

Téléphone : 819 205-1451

Télécopieur : 819 205-4458

Courriel: administration@donnetoiunechance.org

Site Web : www.donnetoiunechance.org