

Donne-T i Une Chance

Programme pour hommes en difficulté : « Je me donne la chance »

Le but étant d'offrir un service d'intervention à tous les hommes éprouvant des difficultés ou vivant une crise transitionnelle en tenant compte de leurs réalités. L'objectif de ce programme est de permettre aux hommes d'obtenir de l'aide avant que la situation ne se détériore ou qu'apparaisse la violence. Par le biais de l'approche humaniste, l'homme obtiendra le support, l'écoute, l'aide nécessaire pour diminuer les facteurs de risque et augmenter les facteurs de protection.

La trajectoire dans le programme :

Rencontre exploratoire fixée à la suite d'un appel logé directement par l'homme.

OU

Rencontre d'accueil par DTUC suite au référencement personnalisé : Une rencontre d'accueil est réalisée rapidement avec l'homme. Lors de la rencontre d'accueil, l'homme recevra l'information sur les services offerts pouvant le mieux répondre à son besoin de soutien. Il est accompagné vers l'activité de soutien appropriée qui peut comprendre :

Suivi individuel : La poursuite des rencontres de soutien en individuel s'adresse à l'homme qui présente de la détresse psychologique pouvant nécessiter des interventions spécifiques, ou pour l'homme qui vit une situation particulière (rupture récente, dangerosité, etc.). La rencontre individuelle s'adresse aussi à l'homme réfractaire à l'intervention de groupe.

Groupe de support : Lorsque la situation se stabilise, l'homme peut être invité à se joindre à un groupe pour participer à des ateliers de croissance personnelle et pour un partage de son vécu affectif.

Objectifs du programme pour hommes en difficulté.

- L'homme sera en mesure d'identifier ses facteurs de risque personnels quant au maintien de ses difficultés. (Stéréotypes masculins, croyances irrationnelles.)
- L'homme aura développé une meilleure tolérance à la détresse.
- L'homme aura les outils nécessaires pour améliorer la quantité de ses relations interpersonnelles.
- L'homme sera en mesure de faire des choix éclairés concernant ses besoins et ses choix de vie.
- Par l'approche humaniste, l'homme obtiendra le support, l'écoute, l'aide nécessaire à la diminuer les facteurs et risques, augmenter les facteurs de protections.

Thèmes abordés dans le programme : les émotions; la connaissance de soi; la communication; la résolution de conflits et la gestion du stress

Le programme pour hommes en difficulté en est à sa première année de rodage, il a été actualisé grâce au soutien financier de la Table de concertation L'Outaouais au masculin.